

# 食物アレルギーへの対応について

## たかはたこども園

近年、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーのお子さんが増加しております。小麦・卵・牛乳などの様々な食物が要因となっています。少量摂取しただけで、アナフィラキシーショックを発症する場合があります。こども園では、食物アレルギーに対して、一人ひとりのお子さんの心と体の健やかな発達を大切に、安全・安心な集団給食を提供し進めてまいります。また、代替食・除去食については、ご家庭と園とがよく話し合い、対応の統一を図りつつ、無理のない方法での給食実施を考えておりますので、以下の対応についてご協力をお願い致します。

### <具体的な対応の流れ>

- (1) 食物アレルギーのお子さんに対する食事制限は、専門医の診断および指示に基づいて行います。アレルギーの診断を受けたら、園より食物アレルギー除去指示書を受け取り、医師の記入・捺印をしてもらい、園に提出してください。
- (2) 医師の指示のもとで経過観察をして定期的に検査を受け、原則として6ヶ月または、1年ごとに新しい指示書を園に提出してください。
- (3) アレルギーのお子さんへの食事は代替もしくは除去を基本とし、集団給食での可能な範囲で取り組みます。
- (4) ご家庭と園との取り組みを統一するためにも、お子さんの健康状態、献立、調理方法等について、必要に応じて保護者の方と話し合いをもちます。
  - 集団保育の中では、万が一誤飲誤食の場合も考えられるため、症状が出た場合の対応方法は必ず園に知らせておいてください。
  - ご家庭で変わった様子が見られた場合、その症状を園に知らせてください。
- (5) 症状が軽減したら、主治医の指示のもと、食材制限の解除を進めていきます。解除については、まずご家庭で行い、その結果を踏まえたうえで園でも対応していきます。変更届の提出をお願いいたします。
- (6) アレルギー食品に変更があった場合は、園から変更届とアレルギーの除去指示書・アレルギー食品摂取指示書を受け取り、医師に記入してもらい再度提出して下さい。

### <その他>

必要がある場合には、園からも主治医に対して問い合わせることがありますので、ご協力をお願い致します。

たかはたこども園 園長殿

園長	事務長	副園長	主任	栄養士	担任	係

## 食物アレルギー除去指示書

園児名 \_\_\_\_\_ ( 男 ・ 女 )

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ カ月)

検査を受けた、項目 ( 卵 ・ 牛乳 ・ 小麦 ・ 大豆 ・ その他 ) のいずれかに○をつけて下さい。

- ①診断名
- 1) アレルギー性皮膚炎・気管支ぜんそく
  - 2) 食物アレルギー( 卵・ 牛乳 ・ 小麦 ・ 大豆 ・ その他 )  
※裏のページに詳しく、ご記入下さい。
  - 3) 改善しました

- ②除去食指示
- ・ アレルギー食品摂取指示書のとおり
  - ・ 今まで通り変更ありません
  - ・ 解除

◎制限について該当する項目に○をつけてください

- 1) 加工食品を含めて完全に除去
- 2) 加工食品は可だがその物は禁止
- 3) 園での制限必要なし
- 4) 食品・食材を使用するクッキングなどの活動のついての制限の有無

◎誤食時に考えられる症状と園で症状が起きた時の対処方法

- 1) ショック症状  
( \_\_\_\_\_ )
- 2) 皮膚症状 ( 蕁麻疹 )  
( \_\_\_\_\_ )
- 3) 呼吸器症状 ( ぜんそく発作など )  
( \_\_\_\_\_ )
- 4) 消化器症状 ( 嘔吐・下痢 )  
( \_\_\_\_\_ )
- 5) その他 ( \_\_\_\_\_ )

備考

※本指示書の内容に関しては ( 6ヵ月後・1年後 ) に再評価が必要です。

年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

病院名

担当医師名

印

## 「アレルギー食品摂取指示票」

医師の方は、検査を受けた食品と調理法によって除去する必要があるものには、「こども園給食献立内容」のすべて○をつけてください。

項目	食品	こども園給食の献立の内容
A 卵アレルギー	鶏卵そのもの	・鶏卵・うずらの卵
	生の鶏卵	・マヨネーズ・タルタルソース
	鶏卵含有の調理品	・ハンバーグのつなぎ・天ぶらの衣・フライの衣
	鶏卵含有の加工品	・パン・パン粉・中華麺・パスタ・かまぼこ・ちくわ・はんぺん・ハム・ソーセージ・ベーコン
	鶏卵使用の菓子類	・プリン・ケーキ・ビスケット・アイスクリーム・カステラ・ドーナツ・卵ボーロ
	魚 卵	・たらこ・ししゃも
	※鶏肉の料理	・鶏肉・鶏レバー・チキンコンソメ・鶏肉と一緒に煮た野菜
	その他	
B 牛乳アレルギー	そのものまたは、加工品	・牛乳・ヨーグルト・チーズ・バター・生クリーム・マーガリン・粉ミルク
	少量含有の加工品	・ハム・ソーセージ・食パン・パン粉・コンソメの素・ドレッシング・カレールー・シチューの素
	牛乳使用の菓子類	・プリン・ケーキ・ビスケット・アイスクリーム・カステラ・ウエハース・チョコレート
	その他	・コーヒー牛乳・乳酸飲料・果物の缶詰・市販のジュース
	※牛肉	・牛肉・ゼラチン・コンソメ
	その他	
C 大豆アレルギー	大豆そのもの	・大豆・小豆・枝豆・金時豆・グリーンピース・いんげん・もやし
	主な大豆の加工品	・豆腐・納豆・油揚げ・おから・厚揚げ・味噌・きな粉・あんこ・酢・高野豆腐・春雨
	大豆油及びその製品	・大豆油・サラダ油・マーガリン・ショートニング
	その他	
D 小麦アレルギー	小麦そのもの	・強力粉・中力粉・薄力粉
	小麦の加工品	・パン・うどん・パスタ・そば・そうめん・中華麺・麩
	少量含有の調理品	・天ぶらの衣・フライの衣・ムニエルの衣・シューマイの皮・ワンタン
	小麦粉使用の菓子類	・ケーキ・クッキー・まんじゅう
	小麦粉含有の調味料	・味噌・醤油・穀物酢・ケチャップ
	その他	・大麦・麦茶・押し麦 ( )
E その他	魚	・サバ・サンマ・サケ・カレイ
	果物	・オレンジ・キウイ・りんご・もも・バナナ・パイナップル
	甲殻類・軟体類	・エビ・かに・いか・貝類
	その他	・山芋・ピーナツ・くるみ・ごま ( )
※米、野菜、果物調味料等他にも除去が必要な場合は具体的に記入して下さい。生活上の配慮や注意事項なども記入願います。		

年 月 日

園児名

保護者名

印